

## 食物對藥物的影響

- 一、服用藥品時，應以開水配服藥物，不宜同時飲用牛奶、咖啡、茶、果汁等飲料，以免藥物吸收或代謝發生變化，影響治療效果。
- 二、治療期間不宜飲用葡萄柚汁者：  
藥品：抗組織胺類(如 Cimetidine)、巨環類抗生素(如 Clarithromycin、Erythromycin)、azole 類抗黴菌藥(如 Ketoconazole、Itraconazole)、抗心律不整藥(如 Amiodarone、Mexiletine)、鎮靜安眠藥(如 Midazolam)、鈣離子阻斷類的降壓劑(如 Felodipine、Nifedipine)  
原因：葡萄柚汁含黃酮類(Flavonoids)成分，會抑制體內酵素代謝藥物的功能，使上述藥物的血中濃度增加。
- 三、治療期間不宜攝取含有高酪胺食物(如乳酪類、煙燻製品、香腸)者：  
藥物：單胺氧化酶類的抗憂鬱藥(如 Moclobemide)  
原因：食物中的酪胺酸須由腸道單胺氧化酶代謝，當患者服用單胺氧化酶抑制劑後，會使酪胺酸的代謝減少，使酪胺酸大量存在體內，產生頭痛、噁心、心搏過速、高血壓等副作用。
- 四、治療期間不宜同時進食含高鉀食物(如香蕉、馬鈴薯、山藥、萵菜)食物者：  
藥物：ACEI 類的降壓劑(如 Captopril)、保鉀性利尿劑(Spironolactone)  
原因：上述治療藥物可能增加體內鉀離子，同時進食高鉀食物會產生加成作用，使體內鉀離子偏高，產生副作用。
- 五、治療期間不宜大量攝取含維生素 K 食物(如蛋黃、肝臟、綠色蔬菜)者：  
藥物：抗凝血藥物(如 Warfarin)  
原因：因維生素 K 具有凝血作用，會降低抗凝血劑的藥效，應避免大量食用
- 六、須空腹服用的藥物：  
藥物：胃黏膜保護劑(如 Sucralfate)  
原因：藥物會在胃內分散與胃黏膜形成一層保護膜，若與食物同時服用或飯後服用，胃黏膜保護劑會與食物混合，降低療效。
- 七、須與食物一起服用的藥物：  
藥物：Itraconazole  
原因：用餐時與食物服用或飯後立即服用，可增加藥物的吸收。